

les nouvelles esthétiques

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Mercredi 28 mai 2025

Formateur : Frank Laporte-Adamski

Naturopathe, Fasciapulsologie, Heilpraktiker, Esthéticien, Enseignant dans des écoles suisses, des universités et le Cidesco Italia, Auteur éditions nationales et internationales, Conférencier International.

Titre : Préparer vos clientes à la ménopause

Durée : ½ journée • 4 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

La ménopause est une étape incontournable de la vie des femmes. Cela entraîne de nombreux changements physiologiques qui impactent vos clientes au quotidien. Comprendre ce qui se passe dans leur corps et savoir comment les accompagner grâce à votre savoir-faire en tant qu'esthéticienne est essentiel pour répondre à leurs attentes et renforcer leur fidélité.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les signes de la ménopause qui concernent directement vos pratiques en institut.
- Délivrer des conseils alimentaires adaptés et découvrir les plantes et tisanes bénéfiques.
- Maîtriser les techniques manuelles à intégrer lors de vos soins en cabine pour soulager et apaiser vos clientes.
- Offrir des recommandations personnalisées à appliquer au quotidien.
- Transformez cette période de transition pour vos clientes en une opportunité de mieux-être grâce à votre expertise !

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

9h30 – Accueil des stagiaires.

1. Introduction à la ménopause.

Définition : phases de pré ménopause, ménopause, post ménopause.

Changements principaux.

Schéma associé.

2. Alimentation adaptée à la ménopause.

Les aliments-clés à privilégier.

Les aliments à limiter.

Exemple de menu équilibré.

Schéma associé.

3. Soins esthétiques spécifiques à la ménopause.

Soins du visage.

Soins du corps.

Soins à domicile.

Schéma associé.

4. Bien-être global et conseils.

Activité physique.

Gestion du stress.
Sommeil.
Schéma associé.
5. Questions-réponses et conclusion.
Synthèse des points-clés.
Conseils pour mettre en pratique les acquis.
Évaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.
13h30 - Fin de la formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Présentation sur vidéo projecteur (power point), animation interactive et participative.
Remise d'un support de formation.
Mise en situation individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des échanges tout au long de la formation ainsi qu'une mise en situation individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences du stagiaire. Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 190 € ttc.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 4 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit-déjeuner vous est offert.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 5 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9h15

Début de la formation : 9h30

Fin de la formation : 13h30

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandra
Responsable Formations